

Утверждено  
приказом директора  
МАДОУ «ДС «Непоседы»  
№ 99 от 01.09.2022 г.  
Х.Ф. Табатадзе



**Примерный режим дня группы №1**  
**«Карпузики»**  
(от 1,5 до 3 лет)

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность в развивающей среде.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, творческие занятия со специалистами	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры на свежем воздухе)	11.00-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, кружки, творческие занятия	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, хозяйственно-бытовой труд	17.40-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18.10-19.00